УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МДОУ «Детский сад №3»
Е.Ю.Иванова

6 день 10-ти дневного меню (САД)

Дата
21.04.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход блюда (гр)	Энерг,ценность (ккал)
Завтрак	масло сливочное крестьянское порционно	10	36
	Каша молочная жидкая манная	1/180	178,8
	Чай с сахаром	200/9	37,3
	Хлеб пшеничный	40	93,2
итого за завтрак		**430**	**345,3**
Обед	Овощи соленые огурец	60	6,6
	Щи из свежей капусты со сметаной	1/200/5	133,9
	Котлеты рыбные	70	136
	Картофель тушенный в соусе	1/120	140
	Компот из сухофруктов	200	142
	Хлеб пшеничный	40	93,2
	Хлеб ржаной	40	52,2
Итого за обед		**730**	**561,9**
Полдник	Булочка ванильная	60	174
	Чай с молоком	100/100/9	93
Итого за полдник		**260**	**267**
Итого за день		**1420**	**1174,2**
Стоимость за день	104 рубля 03 копейки		

6 день 10-ти дневного меню (ЯСЛИ)

Дата
21.04.2025

Прием пищи	Наименование блюд	выход блюда	Энерг,ценность
Завтрак	Масло сливочное крестьянское порционно	5	18
	Каша молочная жидкая манная	1/150	134
	Чай с сахаром	150/7	28
	Хлеб пшеничный	30	69,9
итого за завтрак		**335**	**249,9**
Обед	Овощи соленые огурец	30	3,3
	Щи из свежей капусты со сметаной	1/150/3	100,4
	Котлеты рыбные	60	116
	Картофель тушенный в соусе	1/100	117
	Компот из сухофруктов	150/6	106
	Хлеб пшеничный	30	69,9
	Хлеб ржаной	30	39,15
Итого за обед		**550**	**551,75**
Полдник	Булочка ванильная	60	174
	чай с молоком	100/50/7	70
Итого за полдник		**210**	**244**
Итого за день		**1095**	**1045,65**
Стоимость за день	96 рублей 36 копеек		