

Е.Ю.Иванова



Прием пищи	Наименование блюд	выход блюда	Энерг,це нность
Завтрак	Сыр российский порционно	5	18
	Каша молочная жидкая кукурузная	1/150	140
	Чай с сахаром и лимоном	150/7/4	29
	Хлеб пшеничный	30	69,9
итого за завтрак		335	256,9
Обед	Овощи соленные помидор	30	3,3
	Суп картофельный с вермишелью	150	63
	Биточки из говядины	60	139
	Пюре картофельное	1/100	124
	Компот из свежих фруктов	150/6	73,2
	Хлеб пшеничный	30	69,9
	Хлеб ржаной	30	39,15
Итого за обед		550	511,55
Полдник	Булочка домашняя	60	153
	Какао с молоком	100/50/7	85
Итого за полдник		210	238
Итого за день		1095	1006,45
Стоимость за день	98 рублей 14 копеек		