

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МДОУ «Детский сад №3»



Е.Ю.Иванова

Дата

17.04.2025

4 день 10-ти дневного меню (САД)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (гр)	Энерг.ценность (ккал)
Завтрак	Масло сливочное порционнo	5	33
	Суп молочный с вермишелью	1/180	147,6
	Чай с сахаром	200/9	37,3
	Хлеб пшеничный	40	93,2
итого за завтрак		420	311,1
Обед	Овощи соленые огурец	60	6,6
	Борщ со свеклой и сметаной	200	67,8
	Шницель рыбный натуральный	70	96,8
	Картофель отварной	120/5	155
	Компот из сухофруктов	200/9	142
	Хлеб пшеничный	40	93,2
	Хлеб ржаной	40	52,2
Итого за обед		710	613,6
Полдник	Крендель сахарный	60	144,3
	Чай с молоком	100/100/9	102,7
		20	137,2
Итого за полдник		280	384,2
Итого за день		1410	1308,9
Стоимость за день	99 рубль 40 копеек		

Дата

17.04.2025

4 день 10-ти дневного меню (ЯСЛИ)

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (гр)	Энерг.ценность (ккал)
Завтрак	Масло сливочное порционнo	5	33
	Суп молочный с вермишелью	1/150	123
	Чай с сахаром	150/7	28
	Хлеб пшеничный	30	69,9
итого за завтрак		330	253,9
Обед	Овощи соленые огурец	30	3,3
	Борщ со свеклой и сметаной	150	50,8
	Шницель рыбный натуральный	60	83
	Картофель отварной	1/100	124
	Компот из сухофруктов	150/6	105
	Хлеб пшеничный	30	69,9
	Хлеб ржаной	30	39,15
Итого за обед		550	475,15
Полдник	Крендель сахарный	60	144,3
	Чай с молоком	100/50/7	77
Итого за полдник		210	221,3
Итого за день		1090	950,35
Стоимость за день	95 рубля 59 копеек		